



KURS I FLYMEDISIN FOR LEGER

FLYMEDISINSK INSTITUTT

HØST 2014



	MANDAG 27.10.14	TIRSDAG 28.10.14	ONSDAG 29.10.14	TORSDAG 30.10.14	FREDAG 31.10.14
0730			0730 Preox pulje 1 Gyrorommet Overføring kammer Sim.trykkabinsvikt 8-22.500 ft på 12 sek O ₂ -mangeltest i 25.000 ft og 17.000 ft (mørkesyn) 0930 Debrief kammerkjøring (alle)		0730 Preox pulje 2 Gyrorommet Overføring kammer Sim.trykkabinsvikt 8-22.500 ft på 12 sek O ₂ -mangeltest i 25.000 ft og 17.000 ft (mørkesyn) 0930 Debrief kammerkjøring (alle)
0800					
0830	Info om FMI/kurset JOO/JAK	0830: Video: Trykkutlikning		0830: Video: Helikopter	
0845	Hva er egentlig flymedisin?	Forebygging av Hypoksi		Heli.operasjoner i Luftforsvaret Helikopterets virkemåte	
0930					
0940	Resp/Sirk.fysiologi	Hyperventilasjon Barotraumer	Akselerasjonspåvirkn./fys.aspekter Beskyttelse mot G-påvirkn.	Med.aspekter ved heli.flyging	Øre-nese-hals sykdommer ØNH-us av flygende personell
1025					
1035		Trykkabin. Tap av kabintrykk	Overlevelse ved flyhavari/utskytning /fallskjermutsprang fra fly	Støyproblemer ved flyging Hørselprofylakse	Bevegelsessyke
1125					
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
		Pulje 1: Legesjekk, tilpass O ₂ -maske Kammer 8000 ft kl 1600	Pulje 1: Sim. flytur med med probl (Klasserom)	Pulje 2: Legesjekk, tilpass O ₂ -maske Kammer 8000 ft,	Pulje 2: Sim. flytur med med probl (Klasserom)
1215	Flymedisinsk litteratur Atmosfæren/gassfysikk	En sivil trafikkflyvers hverdag	Opplevelse av flyuhell Psykologiske reaksjoner i etterkant av uhell	Arbeids- og hviletid i militær og sivil luftfart	Varme/kuldebelastning under flyging Flybekledning
1300					
1310	Hypoksi og oksygenutstyr	Trykkfallsyke	Myndighetsorganer, regelverk i sivil luftfart	Søvnmangel/tretthet. Døgnrytme- forstyrrelser	Høydesyke/høyfjellsmedisin
1355					
1405	Flytyper i luftforsvaret Flyteori	Sanseillusjoner	Medisinske krav til sivile flyvere	Søvnhygiene, sovemedisin Stimulerende midler	Overlevelse sjø & land.
1450					
1500	Omvisning ved FMI/demo av Gyro-1sanseillusjons flysimulator	Sanseillusjoner Video "Situational awareness"	Medisinske krav til sivile flyvere	Foringelse av ferdigheter under ruspåvirkning	15:30
1600					Tannhelse og flyging

	MANDAG 03.11.14	TIRSDAG 04.11.14	ONSDAG 05.11.14	TORSDAG 06.11.14	FREDAG 07.11.14	
0745			0730 Preox pulje 3 <i>Gyrorommet</i> <i>Overføring kammer</i> Sim. trykkabinsvikt 8-22.500 ft på 12 sek. O2-mangeltest i 25.000 ft og 17.000 ft (mørkesyn)		0645: Buss Linderud til FMI 0715: Buss fra FMI til Rygge 0800-1400 Kurs i praktisk stasjonslegearbeide Rygge flystasjon Besøk ved følgende avd.: 0815: Sykestua 0900: Seleksjonsenteret 0940: Redningsutstyravdelingen 1015: 330 skv (Sea King redn.heli.)	
0830	Rettsmedisinsk undersøkelse, identifikasjon etter flyulykker	0830: Video: G, utskytning				0815: Toksiske stoffer i luftfart Brannfarer ved bruk av O2 utstyr
0845		Luftforsvarets medisinske krav til Luftpersonell				
0930				0930 Debrief kammerkjøring (<i>alle</i>) Hjerte/lungesykdom og flyging Passasjerer/flygende personell		
0940	Menneskelig faktor relaterte flyuhell/hendelser			Stressmestring	1130: Lunch 1215: 339 skv (Bell 412 Helikopter) 1400: Avreise Rygge Stoppesteder Oslo: Sentralbanestasjonen, FMI og Linderud	
1025				Psykiske problemer og flyging		
1035	Crew resource management	Synsprobl. ved flyging i mørket. US Navy mørkesyn slideserie				
1125		Demo NVG				
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj		
		Pulje 3: Legesjekk, tilpass O2-maske Kammer 8000 ft		Pulje 3: Sim flytur med problem (Klasserom)		
1215	Flytrygging. Havarikommisjonsarbeide. Legerollen ved flyuhell/hendelser	Mørkeflyging, teknologi og biologi Laser/laserbeskyttelse	Flytransport av pasienter Kasuistikker/gruppearbeid	Medikamenter og flyging Sivil og militær praksis		
1300						
1310	C-130 ulykken, Kebnekaise	Synskrav for flygende personell Synskorreksjon		"Ville du fly med denne flygeren?" Kliniske kasuistikker fra sivil og militær luftfart		
1355						
1405	Havariundersøkelser ved sivile flyuhell/hendelser	Øvrige synsproblemer hos flygere Øyenundersøkelse, prakt.øvelser	Passasjerhelse ved lange flyreiser. Dyp venetrombose, lungeemboli	14:20 Kursprøve		
1450	Gr.øvelse med utgangspkt. flyulykker/hendelser	Synskorrigerende kirurgi	Nevrologiske problemer og flyging	Gjennomgang av prøven. Kurseval.		
1500						
1600				1530 Slutt		