



FORSVARET

Forsvarets sanitet / Flymedisinsk Institutt



Til:

Vår dato

Vår referanse

Jan Ove Owe
Tlf 22 93 03 40
Mob 480 10 685

INFO OM LEGEKURS I FLYMEDISIN 2015

Flymedisinsk institutt (FMI) arrangerer normalt grunnkurs i flymedisin for leger to ganger per år. Kurs 1 om våren og kurs 2 på høsten.

- **Kurs 1 – 2015:** uke 21 og 22, 18 – 29 mai 2015
- **Kurs 2 - 2015:** uke 43 og 44, 19 – 29 okt 2015 (*dato ikke endelig bekreftet*)

Undervisningen foregår på FMI, som ligger på Universitetetsområdet Blindern. I kurset inngår praktisk flytrenting i vår flysimulator Gyro-1, der elevene bl.a. får oppleve sanseillusjoner under flyging. Det tilbys også lavtrykkskammertrenting med simulert trykkabinsvikt og oksygenmangeltest (vanligvis i 25 000 fots høyde), der elevene blir kjent med sine egne symptomer på oksygenmangel. FMI benytter følgende retningslinjer for medisinsk klarering for lavtrykkskammerkjøring:

Deltakelse på kammertrenting utelukkes ved:

- Alvorlig hodeskade, langvarig bevisstløshet, hyppige besvimelser, krampeanfall, epilepsi
- Hjerte/kar sykdom, alvorlig blodmangel
- Lungesykdom som astma, kronisk bronkitt, gjennomgått pneumothorax eller operasjoner der brystkassen er åpnet.

Tidsbegrenset udyktighet ved:

- Graviditet
- Forkjølelse/høysne med trykkutlikningsproblemer, øre/bihulebetennelse
- De første dagene etter blodgivning, dykking og større tannlegeinngrep
- Kvalme, oppkast, diare, magesmerter. Feber og muskelsmerter
- Nylig skader i muskel/skjelettsystem

Kurset er primært beregnet på nye leger i Forsvaret, men timeplanen følger i hovedtrekk de europeiske forskriftene om grunnkurs for leger som skal foreta helsekontroll av sivile flygere (European Aviation Safety Agency).

Kurset er på 65 timer (9 dager).

2014-kursene ble godkjent av legeföreningen mot følgende spesialiteter.

Allmennmedisin **30 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i flymedisi, alternativt 35 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.**

Arbeidsmedisin **30 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.**

<i>Samfunnsmedisin</i>	<i>14 timer for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.</i>
<i>Øre-nese-hals-sykdommer</i>	<i>20 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.</i>
<i>Anestesiologi</i>	<i>15 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.</i>
<i>Øyesykdommer</i>	<i>10 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.</i>
<i>Indremedisin</i>	<i>6 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.</i>

Kursavgift for 2015 vil være **NOK 11.200,-** som er iflg Den norske lægeforening sine satser for 2015. Helsepersonell tilknyttet Forsvaret slipper kursavgift. Egen avdeling er ansvarlig for organisering av reise og overnatting, samt dekke reiseregning.

Anbefalte kursbok er: "Flymedisin", J.O.Owe, Pilotforlaget 2006.

Boken kan bestilles hos Luftfartsskolen, boks 826 Sentrum, 0104 Oslo, tlf 23 10 29 04, e-post: luftfartsskolen@norskaero.no

Raskeste og billigste måte å komme seg til Blindern fra Gardermoen: Ta flytoget til Oslo S, og deretter t-banens linje 3, 4 eller 5 fra Jernebanetorget til Blindern. De som benytter egen bil, får parkeringsbevis på vårt område for hele kursperioden ved FMI.

Vedlagt følger foreløpig timeplan for kurs 1 2015. Det kan oppstå små endringer, men innhold og tidsramme vil være uforandret.

Øvrig info, kontakt kursleder Jan Ove Owe, seniorrådgiver flymedisin/lege (j.o.owe@flymed.uio.no) el FMI's kurskoordinator Jon-Arild Kjeserud (j.a.kjeserud@flymed.uio.no)

Se også: www.flymed.no

Mvh
FMI